

ošetřovatelství

LŮŽKO



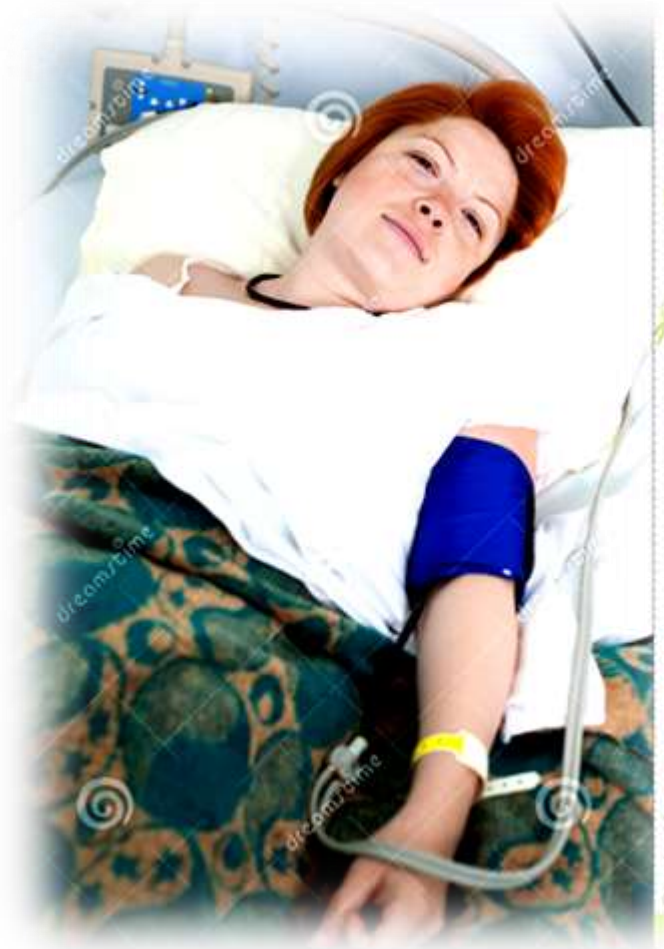
zpracovala: Mgr. Eva Strnadová

CÍLE KAPITOLY

zizi.com

• VÝČET

- JMENOVAT A ROZLIŠIT JEDNOTLIVÉ TYPY LŮŽEK
- VYJMENOVAT ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ LŮŽKA A PDL
- MANIPULOVAT S LŮŽKEM A POMOCNÝM VYBAVENÍM LŮŽKA
- ZDŮVODNIT VÝZNAM SPRÁVNĚ UPRAVENÉHO LŮŽKA
- DODRŽOVAT SPRÁVNÝ POSTUP PŘI ÚPRAVĚ LŮŽKA BEZ A S NEMOCNÝM
- VYJMENOVAT NEJČASTĚJŠÍ TERAPEUTICKO-LÉČEBNÉ POLOHY
- UVÉST NEMOCNÉHO DO VYBRANÝCH POLOH
- VYUŽÍVAT POMŮCKY K POLOHOVÁNÍ NEMOCNÝCH, ZDŮVODNIT JEJICH VÝZNAM
- VYJMENOVAT ZÁSADY A VÝZNAM POLOHOVÁNÍ



LŮŽKO A JEHO ÚPRAVA

1. • **typy lůžek pro děti a dospělé, základní vybavení lůžka**

2. • **pomůcky doplňující lůžko**

3. • **úprava lůžka bez klienta a s ním**

4. • **polohy nemocného v lůžku**

5. • **změny poloh nemocného v lůžku**



LŮŽKO A JEHO ÚPRAVA

1. • typy lůžek pro děti a dospělé, základní vybavení lůžka

2. • pomůcky doplňující lůžko

3. • úprava lůžka bez klienta a s ním

4. • polohy nemocného v lůžku

5. • změny poloh nemocného v lůžku



TYPY LŮŽEK PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

zizi.com

1.

• LŮŽKO

- ZÁKLADNÍ ZAŘÍZENÍ NEMOCNIČNÍHO POKOJE
- MÍSTO, KDE KLIENT TRÁVÍ NEJVÍCE ČASU
- STANDARDNÍ TYP SE VYRÁBÍ Z KOVOVÉ KONSTRUKCE
- LOŽNÍ PLOCHA ČLENĚNÁ NA TŘI DÍLY – HORNÍ, STŘEDNÍ, DOLNÍ - UMOŽŇUJE **POLOHOVÁNÍ LŮŽKA**
- POSTRANÍ RÁM OPATŘEN VÝSUVNOU OCHRANNOU ČÁSTÍ - **ZÁBRANY**
- NOHY LŮŽKA JSOU OPATŘENY **KOLEČKY S BRZDOU**



TYPY LŮŽEK PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

2.

• ROZMĚRY

- STANDARDNÍ ROZMĚRY: 200 X 90CM, 90X195 CM
- MOŽNOST **NASTAVENÍ VÝŠKY** LŮŽKA
- VÝROBCE: DRUMEL, **LINET** (LINET.CZ)



TYPY LŮŽEK PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

zizi.com

3.

• UMÍSTĚNÍ LŮŽKA V NEMOCNIČNÍM POKOJI

- POČET: **MAX. 3** (VYŠŠÍ POČET NARUŠUJE SOUKROMÍ)
- **VZDÁLENOST MEZI LŮŽKY NEJMÉNĚ 75CM** – TATO VZDÁLENOST:
 - OMEZUJE PŘENOS NOZOKOMIÁLNÍCH NÁKAZ
 - UMOŽŇUJE PROSTOR PRO OŠETŘOVÁNÍ
 - NEMOCNÍ SE VZÁJEMNĚ NERUŠÍ
- **PŘÍSTUPNOST LŮŽKA ZE 3. STRAN** - OBĚ POSTRANNÍ, OD DK:
 - USNADŇUJE ÚPRAVU LŮŽKA
 - USNADŇUJE MANIPULACI S LEŽÍCÍM PACIENTEM



TYPY LŮŽEK PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

zizi.com

4.

• POŽADAVKY NA MODERNÍ LŮŽKO



- POJÍZDNOST
- CENTRÁLNÍ PODVOZEK LŮŽKA
- CENTRÁLNÍ OVLÁDÁNÍ LŮŽKA
- POLOHOVATELNÁ, PEVNÁ LOŽNÍ PLOCHA
- NASTAVITELNÁ VÝŠKA A DÉLKA LŮŽKA
- MATRACE JEDNODÍLNÉ SE ZÁŘEZY V MÍSTĚ POLOHOVÁNÍ
- DESIGN
- PŘÍSTUP ZE TŘÍ STRAN

TYPY LŮŽEK PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

zizi.com

5.

• RIZIKA NEVHODNĚ UMÍSTĚNÉHO LŮŽKA

- NEVHODNÉ LŮŽKO A JEHO NEDOSTATEČNÉ VYBAVENÍ OMEZUJE AKTIVITU A SOBĚSTAČNOST NEMOCNÉHO
- ZDROJ NOZOKOMIÁLNÍCH NÁKAZ
- ÚRAZ
- OMEZUJE PRÁCI OŠETŘUJÍCÍHO PERSONÁLU



TYPY LŮŽEK PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

zizi.com

6.

• POTŘEBY SOUVISEJÍCÍ S LŮŽKEM

- SPÁNEK
- HYGIENA
- VYPRAZDŇOVÁNÍ
- POHODLÍ
- TEPLO
- SOBĚSTAČNOST
- BEZPEČÍ
- INTIMITA
- AKTIVITA



TYPY LŮŽEK PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

7.

• POTŘEBY SOUVISEJÍCÍ S LŮŽKEM

zizi.com

🌐 ZKUS VYMYSLET JINÉ POTŘEBY, KTERÉ SOUVISÍ S POBYTEM

PACIENTA V LŮŽKU



TYPY LŮŽEK PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

zizi.com

8.

• TYPY LŮŽEK



STANDARDNÍ



SPECIALIZOVANÉ



STANDARDNÍ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

zizi.com

9.

• NOVOROZENECKÉ LŮŽKO



- NEODNÍMATELNÉ POSTRANICE
S KOVOVÝMI PŘÍČKAMI
- POLOHOVATELNÁ VÝŠKA LOŽNÍ PLOCHY
- NOVORO ODD., POPRODNÍ ODD.,
ROOMING - IN



<http://www.ajax.sedlcany.cz/obrazky-sortiment/731.jpg>



[http://www.linet.cz/data2/dep_33/rooming_Mimi_01a\(3\).jpg](http://www.linet.cz/data2/dep_33/rooming_Mimi_01a(3).jpg)

STANDARDNÍ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

10.

• LŮŽKO PRO DĚTI DO DVOU LET

zizi.com

- SPUSTITELNÉ KOVOVÉ ZÁBRANY
- DĚTSKÁ ODD., KOJENECKÝ ÚSTAV



STANDARDNÍ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

11.

• LŮŽKO PRO DĚTI DO DESETI LET

zizi.com

- VÝŠKA LOŽNÉ PLOCHY JE UPRAVENA TAK, ABY DÍTĚ MOHLO SAMO VSTÁVAT, ULÉHAT, POSTRANÍ ZÁBRANY JSOU SOUČÁSTÍ



<http://www.patrovapostel.cz/pictures/detska-postel-petr-safari--2-.jpg>

STANDARDNÍ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

zizi.com

12.

• LŮŽKO PRO DOSPĚLÉ

- LŮŽKO PRO SOCIÁLNÍ SFÉRU - NEMOCNICE, PRIVÁTNÍ ZAŘÍZENÍ, HOSPIC, ZAŘÍZENÍ PRO SENIORY



SPECIALIZOVANÁ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

13.

• POPIS

zizi.com

- JSOU URČENA PRO URČITOU SKUPINU PACIENTŮ
- JSOU NÁKLADNÁ, ALE UMOŽŇUJÍ POSKYTOVAT VYSOCE SPECIALIZOVANOU OŠ. PÉČI ODPOVÍDAJÍCÍ AKTUÁLNÍMU STAVU PACIENTA
- LŮŽKA:
 - LŮŽKO PRO SPECIÁLNÍ ODDĚLENÍ
 - INKUBÁTOR
 - POPÁLENINOVÉ LŮŽKO
 - PORODNÍ LŮŽKA
 - SÍŤOVÉ LŮŽKO
 - STRYKEROVO OTOČNÉ LŮŽKO



SPECIALIZOVANÁ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

14.

• LŮŽKO PRO ODDĚLENÍ JIP A ARO, RESUSCITAČNÍ L.

zizi.com



- UŽŠÍ NEŽ STANDARDNÍ LŮŽKO
- LOŽNÁ PLOCHA VÍCEČLENNÁ
- ANTIDEKUBITNÍ MATRACE
- POLOHOVÁNÍ ELEKTRONICKÉ
- JIP, ARO, INTERMEDIÁL



SPECIALIZOVANÁ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

zizi.com

14.

• INKUBÁTOR

- PRO NOVOROZENCE PŘEDČASNĚ NAROZENÉ NEBO S VÁŽNÝMI ZDRAVOTNÍMI KOMPLIKACEMI
- ZAJIŠŤUJE STABILNÍ PROSTŘEDÍ
- CHRÁNÍ PŘED PŘÍPADNOU INFEKČÍ Z OKOLÍ
- JE VYBAVEN PŘÍVODEM KYSLÍKU SE ZVLHČOVÁNÍM, VÁHOU
- ZAJIŠŤUJE STÁLOU TEPLOTU
- MÁ POSTRANÍ OTVORY PRO OŠETŘUJÍCÍ PERSONÁL



SPECIALIZOVANÁ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

zizi.com

15.

• POPÁLENINOVÉ, ANTIDEKUBITNÍ VODNÍ LŮŽKO

- K OŠETŘOVÁNÍ OSOB S POPÁLENINAMI
- VYROBENO SPECIÁLNĚ K LÉČBĚ (A PREVENCI) TĚŽKÝCH PROLEŽENIN - NENÍ NUTNÉ POLOHOVÁNÍ PACIENTA PŘI DLOUHODOBÉM POBYTU NA LŮŽKU A U NEHYBNÝCH PACIENTŮ (VYNIKAJÍCÍ K HOJENÍ HLUBOKÝCH PROLEŽENIN V PRŮBĚHU KRÁTKÉ DOBY S MINIMÁLNĚ VYNALOŽENOU PÉČÍ)



SPECIALIZOVANÁ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

16.

• PORODNÍ LŮŽKO

zizi.com

● FUNKCE JASNÁ...



http://www.nemosok.cz/dynamo_admin/img/works/Borcad-4.jpg

http://www.c



SPECIALIZOVANÁ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

17.

• SÍŤOVÉ LŮŽKO

zizi.com



- PSYCHIATRICKÁ ODDĚLENÍ, ÚSP (MEZI DALŠÍ DOVOLENÉ ZPŮSOBY OMEZOVÁNÍ PACIENTŮ V SOCIÁLNÍCH ZAŘÍZENÍCH PATŘÍ FYZICKÉ ÚCHOPY, MÍSTNOST ZAŘÍZENÁ K BEZPEČNÉMU POBYTU A MEDIKACE)
- BEZPEČNOST KLIENTA



SPECIALIZOVANÁ LŮŽKA PRO NEMOCNÉ

zizi.com

18.

• STRYKEROVO OTOČNÉ LŮŽKO

- LÉČBA DEKUBITŮ
- ORTOPEDIE -
PORANĚNÍ PÁTEŘE



ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ LŮŽKA

19.

• VÝČET

1) MATRACE:

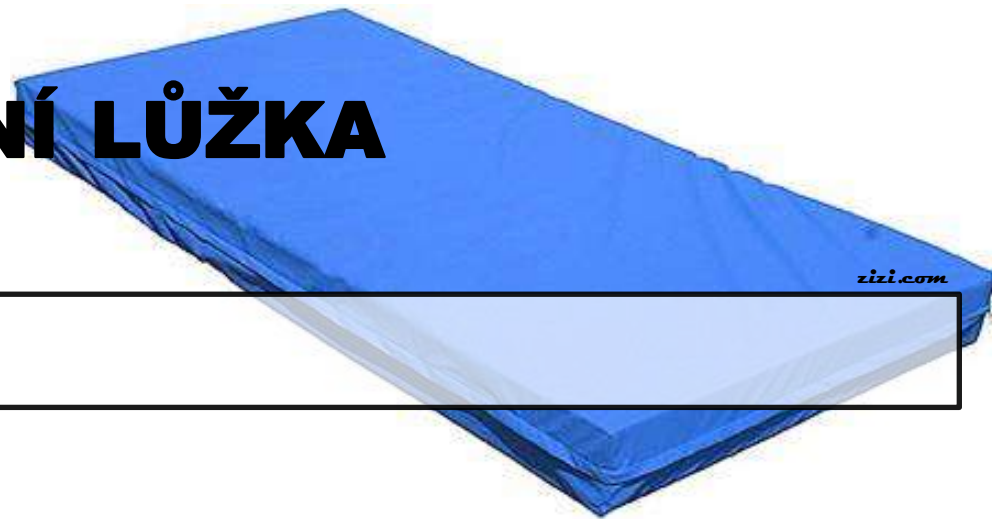
- NEJČASTĚJI Z MOLITANU
- POTAŽENÁ NEPROMOKAVÝM POTAHEM
- OMYVATELNÁ
- NOVĚ POLYURETANOVÉ MATRACE

2) POKRÝVKA:

- LEHKÁ, TEPLÁ, SNADNO ČISTITELNÁ

3) POLŠTÁŘ:

- NAPLNĚNÝ ANTIALERGICKÝM MATERIÁLEM



ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ LŮŽKA

zizi.com

20.

• VÝČET

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6c/Recovery_room_inside_the_ANA_regional_hospital_in_Kandahar.jpg



4) **PODLOŽKA Z PVC:**

- K OCHRANĚ LŮŽKA
- U INKONTINENTNÍCH KLIENTŮ
- NA STŘED LŮŽKA

5) **LOŽNÍ PRÁDLO – BAVLNĚNÉ:**

- PROSTĚRADLO
- PODLOŽKA (VŽDY DELŠÍ NEŽ PVC PODLOŽKA)
- POVLAK NA POLŠTÁŘ
- POVLAK NA POKRÝVKU (KAPNA)

6) **NOČNÍ STOLEK:**

- MOŽNOST ÚPRAVY POLOHY

LŮŽKO A JEHO ÚPRAVA

1. • **typy lůžek pro děti a dospělé, základní vybavení lůžka**

2. • **pomůcky doplňující lůžko**

3. • **úprava lůžka bez klienta a s ním**

4. • **polohy nemocného v lůžku**

5. • **změny poloh nemocného v lůžku**



POMŮCKY DOPLŇUJÍCÍ LŮŽKO

21.

• POPIS

VKLÁDAJÍ SE DO LŮŽKA ZA RŮZNÝM

ÚČELEM:

- UMOŽŇUJÍ ZMĚNU, ÚPRAVU POLOHY
- USNADŇUJÍ POHYBU A POBYT NA LŮŽKU
- ZAJIŠŤUJÍ BEZPEČÍ NEMOCNÉHO
- ZVYŠUJÍ POHODLÍ
- SNIŽUJÍ TLAK NA JEDNOTLIVÉ ČÁSTI TĚLA
- UMOŽŇUJÍ KOMUNIKOVAT S PERSONÁLEM



zizi.com

POMŮCKY DOPLŇUJÍCÍ LŮŽKO

zizi.com

22.

• VÝČET POMŮCEK

- POMŮCKY UMOŽŇUJÍCÍ ZMĚNU, ÚPRAVU POLOHY
- POMŮCKY USNADŇUJÍCÍ POHYBU A POBYT NA LŮŽKU
- POMŮCKY ZAJIŠŤUJÍCÍ BEZPEČÍ NEMOCNÉHO
- POMŮCKY ZVYŠUJÍCÍ POHODLÍ
- POMŮCKY SNIŽUJÍCÍ TLAK NA JEDNOTLIVÉ ČÁSTI TĚLA
- POMŮCKY UMOŽŇUJÍCÍ KOMUNIKOVAT S PERSONÁLEM



<http://policy.med.typepad.com/.a/6a00e5520572bb8340147e29c92a0970b-800wi>

POMŮCKY DOPLŇUJÍCÍ LŮŽKO

zizi.com

23.

• 1. POMŮCKY UMOŽŇUJÍCÍ ZMĚNU, ÚPRAVU POLOHY

- **NASTAVITELNÉ ČÁSTI LOŽNÉ PLOCHY LŮŽKA**
- **KVÁDRY (BEDNIČKY) – VKLÁDAJÍ SE DO NOHOU LŮŽKA NEMOCNÉHO, KTERÝ LEŽÍ VE ZVÝŠENÉ POLOZE, ZAJISTÍ POLOHU NEMOCNÉHO (UMOŽNÍ OPORU NOHOU - NESKLOUZNE)**
- **VÁLCE, POLŠTÁRKY, KROUŽKY, VĚNEČKY, POLOHOVACÍ KLÍNY Z RŮZNÝCH MATERIÁLŮ (POLYSTYRENOVÉ MIKROVLOČKY, PU PĚNA POLYURETAN)**



<http://www.rehas.cz/media/brand/brand/editor/image/37.jpg>

<http://www.zdravotniobuv.cz/detail-zbozi/6641---Z>

• DALŠÍ POLOHOVACÍ POMŮCKY



Kam Pet
Polohovací had

<http://www.zdravotnicke-potreby.net/velke/5631-090827161445-polohova.jpg>



http://www.asnilek-shop.cz/fotocache/bigadd/polohovaci_hadi/had_refe.jpg



<http://matrace.purtex.cz/produktimg/pomucky1.jpg>



http://www.wed.cz/obrazky/polohovani_zada.jpg

POMŮCKY DOPLŇUJÍCÍ LŮŽKO

24.

• 2. POMŮCKY USNADŇUJÍCÍ POHYB A POBYT NA LŮŽKU

- **VZPŘIMOVACÍ HRAZDA** - NA KOVOVÉM RÁMU NAD LŮŽKEM
- **VZPŘIMOVACÍ ŽEBŘÍČEK** - UPEVŇUJE SE NA DOLNÍ ČELO LŮŽKA, NEMOCNÝ SE PŘITAHUJE DO SEDU



zizi.com

http://www.lineta.cz/program-pro-zdravoinictvi/prislusenstvi-k-luzkum/hrazdy/23379/rukojet-na-hrazdu-na-luzeci?category=312



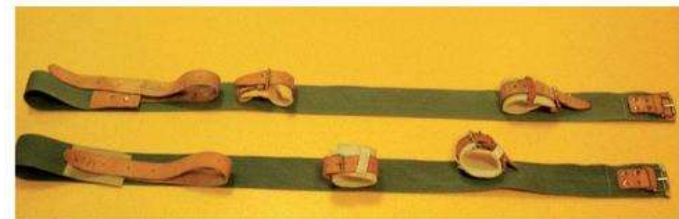
- ZÁBRANY (POSTRANICE)
- OCHRANNÉ POPRUHY (KURTY) - BEZPEČNOST KLIENTA I PERSONÁLU (TZV. FYZICKÉ OMEZENÍ PACIENTA)
- DĚTSKÉ KŠÍRY (DO POSTÝLKY, NA CHOZENÍ, DO KOČÁRKU)



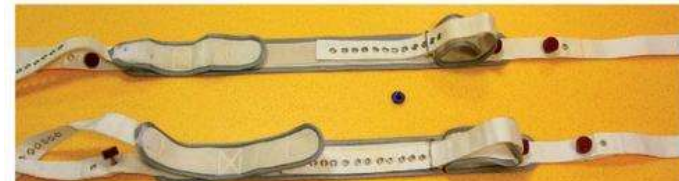
http://www.24nabidky.cz/fotky/18896/fotos/_vyrd13_1703.jpg



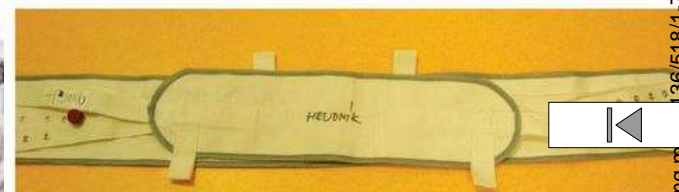
<http://www.linet.cz/zdravotnicka-technika/vyroby-program-pro-zdravotnictvi/pribosek-tyk-luzku/m/posranice-luzek/category=310>



Klasické kurty na ruce a nohy



Magnetické kurty na ruce a nohy



Magnetický hrudní pás

POMŮCKY DOPLŇUJÍCÍ LŮŽKO

zizi.com

26.

• 4. POMŮCKY ZVYŠUJÍCÍ POHODLÍ

- **JÍDELNÍ STOLEK** - VÍCEÚČELOVÝ, POLOHOVATELNÝ
- **STOJÁNEK NA KNIHY**
- **KAPSA NA DROBNÉ PŘEDMĚTY - KAPSÁŘ**
- **PLASTOVÝ SÁČEK** - NA DROBNÉ ODPADKY, UMÍSTĚNÝ NA BOKU STOLEČKU



POMŮCKY DOPLŇUJÍCÍ LŮŽKO

zizi.com

27.

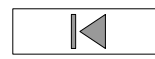
• 4. POMŮCKY SNIŽUJÍCÍ TLAK NA JEDNOTLIVÉ ČÁSTI TĚLA

- **ANTIDEKUBITNÍ POMŮCKY - PROTI VZNIKU DEKUBITŮ - PROLEŽENIN** (*PROLEŽENINA = TLAKOVÁ LÉZE, RÁNA VYVOLANÁ PŮSOBENÍM LOKÁLNÍHO TLAKU NA KŮŽI, POSTIHUJE KŮŽI, PODKOŽNÍ TKÁNĚ, KOST, VZNIKÁ NEPŘERUŠENÝM TLAKEM, KTERÝ POŠKOZUJE I MALÉ CÉVY, DOCHÁZÍ K HYPOXII A NÁSLEDNÉMU ODÚMRTÍ BUNĚK - NEKRÓZA*)
- **ANTIDEKUBITNÍ MATRACE**
- **ANTIDEKUBITNÍ PODLOŽKA** (POD PROSTĚRADLO, TRUBICOVÝ SYSTÉM, KOMPRESOR, PREVENTIVNÍ VÝZNAM, NELÉČÍ) - PĚNOVÉ MATRACE, PVC MATRACE
- **PĚNOVÉ, MOLITANOVÉ POMŮCKY** - PODLOŽNÍ KOLA, VĚNEČKY POD PATY
- **NAFUKOVACÍ POLŠTÁŘKY**
- **SYNTETICKÉ MATERIÁLY A VÝROBKY Z OVČÍ VLNY**









PĚNOVÉ ANTIDEKUBITNÍ POMŮCKY

http://zdravotnicke-potreby.vase-zdravi.cz/kompenzacni-pomucky-antidekubitni-podlozky-katskupAPDMA.php?KATALOG_ZBOZI_VYPISOVAT_OD=15

antidekub. pěnová podložka



antidekub. podložka pod loket



abdukční klín



stabilizační opěrka zad



antidekub. podložka pod patu



podložní kruh



SYNTETICKÉ A PŘÍRODNÍ ANTIDEKUBITNÍ POMŮCKY

http://zdravotnicke-potreby.vase-zdravi.cz/kompenzacni-pomucky-antidekubitni-podlozky-katskupAPDMA.php?KATALOG_ZBOZI_VYISOVAT_OD=15

antidekub. lůžková podložka, přírodní vlna



podložka antidekubitní pod loket, vlna



antidekub. podložka pod patu, 100 % polyesteru (<http://www.zelenahvezda.cz/img/datasheet/popis/600x600/jpg/1367>)



POMŮCKY DOPLŇUJÍCÍ LŮŽKO

28.

• 5. POMŮCKY UMOŽŇUJÍCÍ KOMUNIKOVAT S PERSONÁLEM

- ÚSTŘEDNA UMÍSTĚNA NA SESTERNĚ
- SIGNALIZACE OBOUSTRANNÁ - UMOŽŇUJE OBOUSTRANNÉ SPOJENÍ, MOŽNOST PŘEPOJENÍ TELEFONICKÝCH HOVORŮ
- SIGNALIZACE JEDNOSTRANNÁ - SLOUŽÍ K ZAVOLÁNÍ PERSONÁLU
- SIGNALIZAČNÍ ZAŘÍZENÍ - KONTROLA FUNKČNOSTI, NA DOSAH RUKY



zizi.com

LŮŽKO A JEHO ÚPRAVA

1. • **typy lůžek pro děti a dospělé, základní vybavení lůžka**

2. • **pomůcky doplňující lůžko**

3. • **úprava lůžka bez klienta a s ním**

4. • **polohy nemocného v lůžku**

5. • **změny poloh nemocného v lůžku**



ÚPRAVA LŮŽKA BEZ KLIENTA A S NÍM

zizi.com

29.

• POPIS

- SUCHÉ, ČISTÉ A VYPJATÉ PRÁDLO
ZABRAŇUJE VZNIKU PROLEŽENIN
- LŮŽKO MÁ BÝT ČISTÉ, DOBŘE UPRAVENÉ
- ČISTÉ, DOBŘE USTLANÉ LŮŽKO JE
VIZITKOU DOBRÉ PRÁCE
OŠETŘOVATELSKÉHO PERSONÁLU!!!



ÚPRAVA LŮŽKA BEZ KLIENTA A S NÍM

zizi.com

30.

• ZÁSADY PRO ÚPRAVU LŮŽKA

- LŮŽKO UPRAVUJE JEDNA, ČI DVĚ OSOBY
- PRO ÚPRAVU LŮŽEK BÝVÁ NA OJ VYHRAZEN PRÁDELNÍ VOZÍK S PŘIPRAVENÝM PRÁDLEM ROZDĚLENÝM PODLE DRUHU
- PŘI ÚPRAVĚ POSTUJUJEME SHORA DOLU
- LŮŽKO UPRAVUJEME KAŽDÝ DEN, ZPRAVIDLA RÁNO A VEČER PO HYGIENĚ, JINAK DLE POTŘEBY
- PŘI ÚPRAVĚ LŮŽKA LŮŽKOVINY ODKLÁDÁME NA ŽIDLI
- LŮŽKO UPRAVUJEME V ROVINĚ
- PRÁDLO NEPATŘÍ NA ZEM (KOŠ)



• PRÁDELNÍ VOZÍK



ÚPRAVA LŮŽKA BEZ KLIENTA A S NÍM

zizi.com

31.

• ZÁSADY PRO ÚPRAVU LŮŽKA



- NA ŠPINAVÉ PRÁDLO POUŽIJ PVC PYTEL ČI K TOMU URČENÝ VOZÍK
- S PRÁDLEM ZBYTEČNĚ NETŘESEME – ŠÍŘENÍ NOZOKOMIÁLNÍCH NÁKAZ
- VYVARUJEME SE DOTYKU PRÁDLA S PRACOVNÍM ODĚVEM (DLE STANDARDU NEMOCNICE – JEDNORÁZOVÉ IGELITOVÉ ZÁSTĚRY)

- K LŮŽKU PŘISUNEME ŽIDLI NA LŮŽKOVINY
- UVOLNÍME PRÁDLO, ROZVÁŽEME UZLY
- ČISTÉ PRÁDLO SLOŽÍME A NACHYSTÁME NA OPĚTOVNÉ POUŽITÍ



- ŠPINAVÉ, POTŘÍSNĚNÉ, MOKRÉ PRÁDLO MĚNÍME
- ÚPRAVA MATRACE, OTOČENÍ MATRACE (JEDNOSTRANNÁ ZÁTĚŽ MATRACE)
- PROSTĚRADLO ROZLOŽÍME NA MATRACI A UPEVNÍME POMOCÍ UZLŮ
- OKRAJE PROSTĚRADLA ZASUNEME POD MATRACI
- NA STŘED LŮŽKA POLOŽÍME PVC PODLOŽKU, PŘES NI PLÁTĚNOU PODLOŽKU A ZALOŽÍME STRANY CO NEJDÁLE POD MATRACI
- ROZLOŽÍME PŘIKRÝVKU, BOČNÍ ČÁSTI ZALOŽÍME TAK, ABY PŘIKRÝVKA BYLA STEJNĚ ŠIROKÁ JAKO LŮŽKO, PŘIKRÝVKA DOSAHUJE K RAMENŮM NEMOCNÉHO – PŘEBYTEČNOU DOLNÍ ČÁST ZAHNEME POD MATRACI
- PŘIDÁME POLŠTÁŘ
- ÚKLID POMŮCEK

1. ÚPRAVA LŮŽKA BEZ KLIENTA



33.

• ÚPRAVA DĚTSKÉHO LŮŽKA

- POSTUP PRAKTICKY STEJNÝ, NĚKDY SE ROHY PROSTĚRADLA SVAZUJÍ TKANICÍ
- KOJENECKÉ LŮŽKO NEMÁ POLŠTÁŘ



zizi.com

2. ÚPRAVA LŮŽKA S KLIENTEM

zizi.com

34.

• **MOŽNOSTI**

 **BEZ VÝMĚNY PRÁDLA**

 **S VÝMĚNOU PRÁDLA**



2. ÚPRAVA LŮŽKA S KLIENTEM

zizi.com

35.

• ÚPRAVA LŮŽKA BEZ VÝMĚNY PRÁDLA - POSTUP



- Z LŮŽKA ODSTRANÍME POMOČNÁ ZAŘÍZENÍ
- LŮŽKOVINY ODKLÁDÁME NA ŽIDLI
- LŮŽKO UVEDEME DO ZÁKLADNÍ VODOROVNÉ POLOHY
- UVOLNÍME ZÁKLAD LŮŽKA
- NEMOCNÉHO OTOČÍME NA BOK
- NA UVOLNĚNÉ STRANĚ UPEVNÍME ZÁKLAD – VYPNEME PROSTĚRADLO POMOCÍ NOVÝCH UZLŮ
- VYPNEME PVC A TEXTILNÍ PODLOŽKU A ZASUNEME POD MATRACI
- NEMOCNÉHO PŘEVŘÁTÍME NA UPRAVENOU ČÁST LŮŽKA
- DRUHOU STRANU LŮŽKA UPRAVÍME STEJNÝM ZPŮSOBEM
- UPRAVÍME POLOHU NEMOCNÉHO
- ÚKLID POMŮCEK



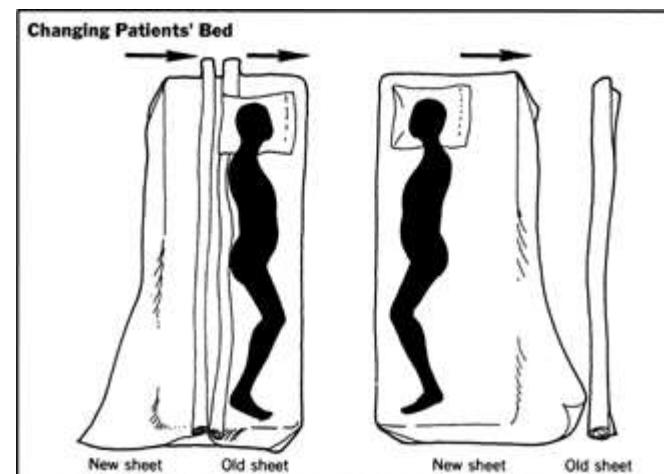
2. ÚPRAVA LŮŽKA S KLIENTEM

36.

• ÚPRAVA LŮŽKA S VÝMĚNOU PRÁDLA - POSTUP PO DÉLCE

zizi.com

- Z LŮŽKA ODSTRANÍME POMOČNÁ ZAŘÍZENÍ
- LŮŽKOVINY ODKLÁDÁME NA ŽIDLI
- LŮŽKO UVEDEME DO ZÁKLADNÍ VODOROVNÉ POLOHY
- UVOLNÍME ZÁKLAD LŮŽKA
- NEMOCNÉHO OTOČÍME NA BOK
- NA UVOLNĚNÉ STRANĚ SHRNEME PROSTĚRADLO I S PODLOŽKAMI CO NEJVÍCE DO STŘEDU
- ČISTÉ PRÁDLO PODÉLNĚ STOČÍME A POLOŽÍME NA MATRACI STOČENOU ČÁSTÍ DO STŘEDU
- PROSTĚRADLO ZAFIXUJEME (UZLY)
- NA PROSTĚRADLO POLOŽÍME PVC A TEXTILNÍ PODLOŽKU STEJNÝM ZPŮSOBEM JAKO PROSTĚRADLO (STOČÍME)
- NEMOCNÉHO PŘEVRÁTÍME NA UPRAVENOU ČÁST LŮŽKA
- SUNDÁME ŠPINAVÝ ZÁKLAD LŮŽKA
- ZE STŘEDU VYTÁHNEME ČISTÝ ZÁKLAD LŮŽKA A ZAFIXUJEME
- DOKONČÍME ÚPRAVU VÝMĚNOU POVLAKŮ – POLŠTÁŘ, PŘIKRÝVKA
- UPRAVÍME POLOHU NEMOCNÉHO
- ÚKLID POMŮCEK



http://www.faqs.org/health-encyc/images/mis/mishe_33_img0002.jpg

2. ÚPRAVA LŮŽKA S KLIENTEM

zizi.com

37.

• ÚPRAVA LŮŽKA S VÝMĚNOU PRÁDLA - POSTUP PO ŠÍŘCE

- NEMŮŽE-LI SE NEMOCNÝ OBRÁTIT NA BOK
- ZAJIŠŤUJÍ DVA ZDRAVOTNÍCI
- ŠPINAVÉ PRÁDLO ODSTRAŇUJEME OD HLAVY DOLŮ A NAHRAZUJEME JE ČISTÝM



ÚPRAVA LŮŽKA BEZ KLIENTA A S NÍM

zizi.com

38.

• ÚKLID POMŮCEK

- ODVEZEME VOZÍK (PYTEL) SE ŠPINAVÝM PRÁDLEM DO ČISTÍCÍ MÍSTNOSTI
- NEPOUŽITÉ PRÁDLO UKLÁDÁME DLE ZVYKLOSTI ODDĚLENÍ (SKŘÍŇ, VOZÍK)
- POUŽITÉ PVC PODLOŽKY DO ČISTÍCÍ MÍSTNOSTI, KDE SE PROVEDE JEJICH DEZINFEKCE



ÚPRAVA LŮŽKA BEZ KLIENTA A S NÍM

zizi.com

39.

• PRAKTICKÝ NÁCVIK

- **POSTUP ÚPRAVY LŮŽKA BEZ KLIENTA A S KLIENTEM BUDE PRAKTICKY NACVIČENO V ODBORNÉ UČEBNĚ - TEORETICKÁ PŘÍPRAVA - UČ. STR. 117, 118**













LŮŽKO A JEHO ÚPRAVA

1. • **typy lůžek pro děti a dospělé, základní vybavení lůžka**

2. • **pomůcky doplňující lůžko**

3. • **úprava lůžka bez klienta a s ním**

4. • **polohy nemocného v lůžku**

5. • **změny poloh nemocného v lůžku**



POLOHY NEMOCNÉHO V LŮŽKU

zizi.com

40.

• POPIS

POPIS:

- SPRÁVNÁ POLOHA V LŮŽKU MÁ VELKÝ VÝZNAM PŘI LÉČBĚ, OŠETŘOVÁNÍ I VYŠETŘENÍ NEMOCNÉHO

POLOHY:

- LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY
- VYŠETŘOVACÍ POLOHY



1. LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY

41.

• VÝČET

- FOWLEROVA POLOHA
- ORTOPNOICKÁ POLOHA
- TRENDELENBURGOVA POLOHA
- OBRÁCENÁ TRENDELENBURGOVA POLOHA
- POLOHA NA BOKU
- POLOHA NA BŘÍŠE
- VODOROVNÁ POLOHA NA ZÁDECH



1. LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY

zizi.com

42.

• 1.1 FOWLEROVA POLOHA



- **SED, POLOSED**
- **ZAJIŠŤUJE OPTIMÁLNÍ PLICNÍ VENTILACI**
- **INDIKACE:**
 - **ONEMOCNĚNÍ SRDCE A PLIC**
 - **PO OP BŘICHA A HRUDNÍKU**
 - **STÁŘÍ - PREVENCE PNEUMONIE**
- **PREDILEKČNÍ MÍSTA: OBLASTI A PAT A HÝŽDÍ**
- **POMŮCKY:**
 - **BEDNIČKA, MOLITANOVÁ PODLOŽKA, VÁLEC POD KOLENA, CHRÁNIČE NA PATY**
- **NUTNÁ ČASTÁ KONTROLA A ÚPRAVA POLOHY, JINAK BEZ EFEKTU**



1. LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY

43.

• 1.2 ORTOPNOICKÁ POLOHA

• **SED NA LŮŽKU SE SPUŠTĚNÝMI DK**

A OPOROU HK O STOLEK (SPUŠTĚNÉ NOHY – HROMADĚNÍM KRVE V DK SE ODLEHČÍ NAMÁHANÉMU PLICNÍMU OBĚHU, OPŘENÉ RUCE – ZAPOJENÍ POMOCNÝCH DÝCHACÍCH SVALŮ)

• **ZVYŠUJE VITÁLNÍ KAPACITU PLIC,**
ZLEPŠENÍ VENTILACE

• **INDIKACE:**

- SELHÁVÁNÍ SRDEČNÍ ČINNOSTI
- PLICNÍ CHOROBY, ZÁCHVAT
DYSPLNOE

• **PREDILEKČNÍ MÍSTA: HÝŽDĚ,**
SEDACÍ HRBOL



1. LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY

zizi.com

44.

• 1.3 TRENDELENBURGOVA POLOHA

- **PACIENT LEŽÍ NA ZÁDECH (NEBO NA BŘÍŠE) V ŠIKMÉM SKLONU LŮŽKA S HLAVOU NÍŽ, NEŽ-LI DK (PÁNEV JE ULOŽENA VÝŠE NEŽ HLAVA)**
- **ÚHEL NÁKLONU JE V ROZMEZÍ 15–30°.**
- **INDIKACE:**
 - **ŠOK (ZLEPŠENÍ PROKRVENÍ ŽIVOTNĚ DŮLEŽITÝCH ORGÁNŮ)**
 - **PŘI NĚKTERÝCH OP (UROLOGIE)**
 - **PŘI POTŘEBĚ PODPOŘIT PROKRVENÍ (= OKYSLIČENÍ) MOZKU**
 - **GYNEKOLOGIE A PORODNICTVÍ (HROZÍCÍ POTRAT, PO NĚKTERÝCH OP)**



<http://ppromphilippines.files.wordpress.com/2012/12/trendelenburg-position-from-daily-mail.jpg>



[http://www.europeanurology.com/uploads/eur_articles/S0302-2838\(08\)00425-9/assets/gr1.jpg](http://www.europeanurology.com/uploads/eur_articles/S0302-2838(08)00425-9/assets/gr1.jpg)

1. LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY

zizi.com

45.

• 1.4 OBRÁCENÁ TRENDELENBURGOVA POLOHA

- **PACIENT LEŽÍ NA ZÁDECH, HLAVA VÝŠ NEŽ DK**
- **ÚHEL NÁKLONU BÝVÁ V ROZMEZÍ 20–30°.**
- **INDIKACE:**
 - **ONEMOCNĚNÍ TEPEN DK (PROKRVENÍ)**
 - NAHRAZUJE FOWLEROVU POLOHU (PREVENCE PNEUMONIE), V RÁMCI POLOHOVÁNÍ
 - **OP POLOHA**
 - **VYŠETŘOVACÍ POLOHA** (VYŠ. HLUBOKÉHO ŽILNÍHO SYSTÉMU - DUPLEX ŽIL, DUZ - DUPLEXNÍ ULTRAZVUK ŽIL)



1. LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY

zizi.com

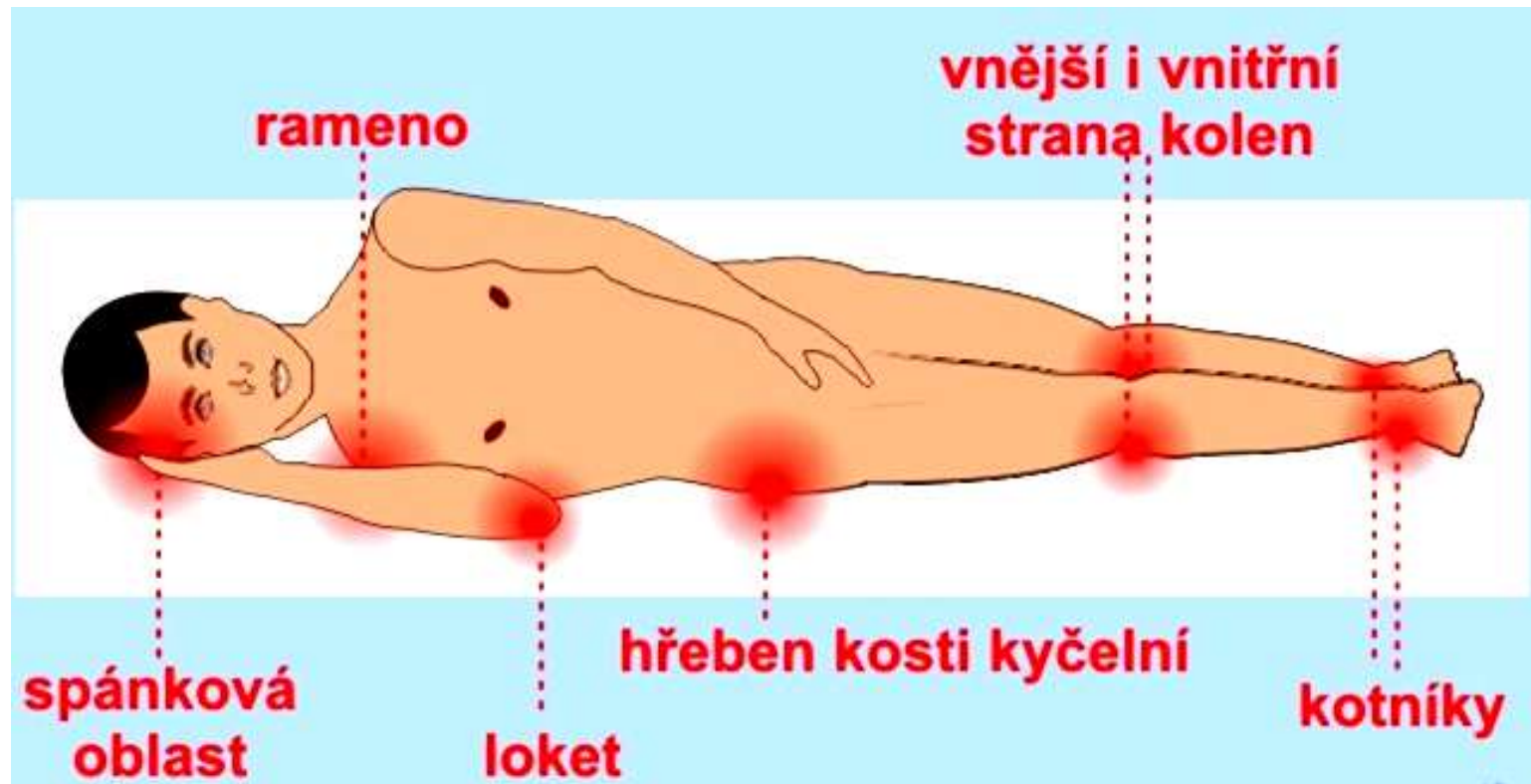
46.

• 1.5 POLOHA NA BOKU

- VARIANT JE NESPOČET
- PREDILEKČNÍ MÍSTA:¹ UŠNÍ
BOLTEC, RAMENO, OBLAST
VELKÉHO TROCHANTERU
FEMURU, KOLENA, KOTNÍKY
- **INDIKACE:**
 - BOLESTI BŘICHA
 - ZÁNĚTY V DUTINĚ BŘIŠNÍ
 - V RÁMCI POLOHOVÁNÍ
PACIENTA A DALŠÍ
- SOUČÁSTÍ JE STABILIZOVANÁ
POLOHA ²



• 1.5 POLOHA NA BOKU - PREDILEKČNÍ MÍSTA



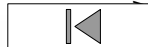
1. LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY

zizi.com

46.

• 1.5 POLOHA NA BOKU - STABILIZOVANÁ POLOHA

- PATŘÍ MEZI POLOHY NA BOKU
- SLOUŽÍ K UDRŽENÍ VOLNÝCH DC
- PREVENCE ASPIRACE ZVRATKŮ U NEMOCNÝCH, PREVENCE ZAPADNUTÍ JAZYKA
- SOUČÁST PRVNÍ POMOCI
- INDIKACE:
 - BEZVĚDOMÍ
 - POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

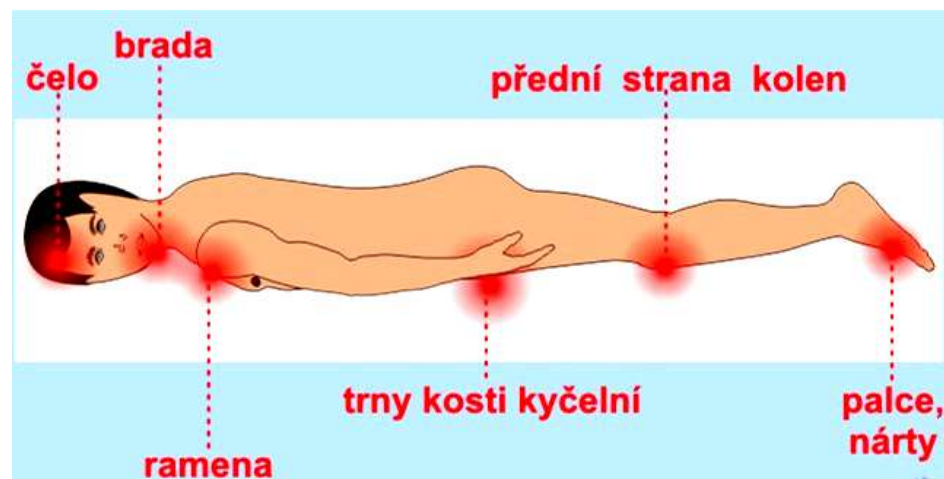


1. LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY

47.

• 1.6 POLOHA NA BŘIŠE

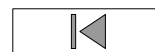
- NEMOCNÝ LEŽÍ S MALÝM POLŠTÁŘEM POD HLAVOU A HRUDNÍKEM
- PREDILEKČNÍ MÍSTA: ČELO, BRADA, PŘEDNÍ TRNY KYČELNÍCH KOSTÍ, KOLENA
- INDIKACE: VŘEDOVÁ CHOROBA ŽALUDKU A DUODENA, ONEMOCNĚNÍ SLINIVKY BŘIŠNÍ



zizi.com

<http://ose.zshk.cz/media/S2502.jpg>

http://www.dama.cz/zdravi/images/cviky_pan_dno_3.jpg



1. LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ POLOHY

48.

• 1.7 VODOROVNÁ POLOHA NA ZÁDECH

zizi.com

• **INDIKACE: PORANĚNÍ LEBKY, PÁTEŘE**



2. VYŠETŘOVACÍ POLOHY

zizi.com

49.

• **POPIS**



- POLOHY, KTERÉ NEMOCNÝ ZAUJÍMÁ **PŘI VYŠETŘENÍ**
- LIŠÍ SE PODLE VYŠETŘOVANÝCH OBLASTÍ
- POVINNOSTÍ ZA JE **POUČIT NEMOCNÉHO** O VÝZNAMU DANÉ POLOHY A POMOCI **UVÉST HO DO TÉTO POLOHY**
- ZAJISTÍME **SOUKROMÍ A INTIMITU**

2. VYŠETŘOVACÍ POLOHY

zizi.com

50.

• VÝČET



- **POLOHA NA ZÁDECH S POKRČENÝMI DK**, HK VOLNĚ PODĚL TĚLA - VYŠETŘENÍ BŘICHA POHMATEM
- **VODOROVNÁ POLOHA** (NATAŽENÉ DK) - VYŠETŘENÍ HLAVY, KRKU, HRUDNÍKU APOD.
- **POLOHA NA BOKU**, DK MÍRNĚ POKRČENÉ - VYŠ. PLIC U IMOBILNÍCH KLIENTŮ, VYŠ. LEDVIN, VYŠ. KONEČNÍKU
- **POLOHA V SEDĚ** - VYŠ. HLAVY, ÚST A KRKU, HRUDNÍKU, ZAD, PLIC, LEDVIN, HK A DK
- **GYNEKOLOGICKÁ POLOHA** - GYNEKOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ, EVENT. VYŠ. KONEČNÍKU
- **GENUPEKTORÁLNÍ POLOHA** (KOLENOPRSNÍ) - VYŠETŘENÍ KONEČNÍKU A STŘEV
- **GENUKUBITÁLNÍ POLOHA** (KOLENOLOKETNÍ) - VYŠETŘENÍ KONEČNÍKU A STŘEV

LŮŽKO A JEHO ÚPRAVA

1. • **typy lůžek pro děti a dospělé, základní vybavení lůžka**

2. • **pomůcky doplňující lůžko**

3. • **úprava lůžka bez klienta a s ním**

4. • **polohy nemocného v lůžku**

5. • **změny poloh nemocného v lůžku**



ZMĚNY POLOH NEMOCNÉHO V LŮŽKU

zizi.com

51.

• POLOHA NEMOCNÝCH

- **AKTIVNÍ POLOHA** - TUTO POLOHU SI NEMOCNÝ VYHLEDÁVÁ SÁM, JE MU PŘÍJEMNÁ, MŮŽE JÍ KDYKOLIV ZMĚNIT, JE PŘIROZENÁ, NENUCENÁ
- **PASIVNÍ POLOHA** - PACIENT NEMŮŽE OVLÁDAT VLASTNÍ TĚLO, JE ODKÁZÁN NA POMOC ČLENŮ OŠETŘOVATELSKÉHO TÝMU, JE ZNÁMKOU VÁŽNÉHO STAVU KLIENTA. JE TŘEBA **ZNÁT POSTUPY ZMĚN POLOH NEMOCNÉHO - PREVENCE PORANĚNÍ ZDRAVOTNÍKA I KLIENTA**



ZMĚNY POLOH NEMOCNÉHO V LŮŽKU

52.

• POKYNY

- JE-LI NEMOCNÝ PŘI VĚDOMÍ, **NAVÁŽEME KONTAKT**
- **VYSVĚTLIT DŮVOD MANIPULACE**
- PŘED ZAČÁTKEM MANIPULACE UVEDEME LŮŽKO **DO ZÁKLADNÍ POLOHY** A **ODSTRANÍME POMŮCKY**, KTERÉ BY MOHLY PŘEKÁŽET
- PRACUJEME **V TÝMU NEBO S POMŮCKAMI** (ZVEDÁKY APOD.)
- DODRŽUJEME **POKYNY PRO BEZPEČNOSTI PRÁCE** - NEDODRŽENÍ MŮŽE MÍT ZA NÁSLEDEK BOLESTI ZAD ČI PORANĚNÍ PÁTEŘE ZDRAVOTNÍKA - PÁTEŘ BY MĚLA BÝT V PŘÍMÉM POSTAVENÍ, S RAMENY VE STEJNÉ ÚROVNI A STEJNÉM SMĚRU S PÁNVÍ
- JE VHODNÉ VYUŽÍT HMOTNOSTI TĚLA NEMOCNÉHO



zizi.com

ZMĚNY POLOH NEMOCNÉHO V LŮŽKU

53.

• MANIPULACE S NEMOCNÝM

- **POSOUVÁNÍ** (BEZ POMŮCEK, S POMŮCKAMI)
- **OTÁČENÍ**
- **PŘENÁŠENÍ** (BEZ POMŮCEK, S POMŮCKAMI)
- **POSAZOVÁNÍ, VERTIKALIZACE** (BEZ POMŮCEK, S POMŮCKAMI)
- **POLOHOVÁNÍ** - VIZ KAP. PÉČE O KŮŽI
- DEKUBITY



samostatné studium
učebnice str. 124 - 126

(KELNAROVÁ J. a kol., Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník. Praha. Grada Publishing. 2009. ISBN 978-80-247-2830-8.)